

Kuala Lumpur: Telefon pintar menjadi 'santapan' utama di meja makan sehingga tidak berlakunya komunikasi di antara ahli keluarga.

Sikap dan tabiat mengutamakan telefon daripada ahli keluarga sendiri mengakibatkan kerenggangan hubungan suami dan isteri, anak dengan ibu bapa serta adik-beradik.

Pegawai Psikologi Kanan, Bahagian Perkhidmatan Sumber Manusia, Universiti Putra Malaysia, Siti Fatimah Abdul Ghani berkata, dalam isu ini, penilaian semula hubungan kekeluargaan bermula daripada ibu bapa sendiri.

"Kelazimannya anak-anak akan mengikut perlakuan ibu bapa yang sepatutnya menjadi idola kepada mereka.

"Ibu bapa boleh hindari anak yang terlalu bergantung kepada gajet dengan memupuk nilai murni seperti semaikan tabiat suka

membaca, babitkan anak dengan kehidupan luar yang aktif seperti bersukan, berkelah, menonton wayang dan bercuti daripada terperap dalam rumah yang akhirnya mereka lebih akrab dengan gajet.

"Sertai aktiviti fizikal yang menyihatkan tubuh dan minda. Tidak dinafikan telefon pintar kini antara keperluan utama dalam perhubungan dan pelbagai urusan namun seimbangkan dan hadkan penggunaan anak dengan gajet," katanya.

"Ibu bapa sepatutnya dekat dengan anak dengan sering berkomunikasi dan bercerita dengan mereka, bukan membiarkan anak menjadikan media sosial tempat mereka 'mengadu nasib' dan 'mencurahkan' perasaan," katanya ketika dihubungi, semalam.

Menurutnya, banyak isi kandungan dalam telefon pintar meleakakan anak yang

Telefon pintar 'pisahkan' keluarga



pastinya sukar untuk ibu bapa awasi sepanjang masa.

Katanya, ibu bapa sekarang kebanyakannya 'mengumpan' anak kecil yang

meragam dengan gajet.

"Sehingga anak kecil dapat memahami, kalau mereka buat ragam, mesti dapat gajet," katanya.